**Великоугольська ЗОШ І-ІІІ ступенів**

**Індивідуальний план роботи**

**вчителя основ здоров’я, фізичної культури,**

**хімії, мистецтва, технології, інформатики**

**01.03. 2021 – 31.03.2021 н.р.**

**Вчитель Геруша Н.І.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№/п** | **Дата** | **Зміст роботи** | **Примітка** |  |
|  |  |  |  | **Примітка** |
| 1 | 02.03 | 1.Основи здоров’я 8-А клас Тема. Безпека на дорозі. Організація, регулювання і пріоритети дорожнього руху. Д/з. Вивчити §21, с.98-101.  2.Основи здоров’я 6 клас Тема. Запобігання ескалації конфліктів. Д/з. Вивчити § 20, с. 98-100.  3. Хімія 8-Б клас  Тема. Основні властивості основних, кислотних та амфотерних оксидів. Д/з. вивчити § 23, виконати завдання 176, с. 126. Перегляд відео.  4. Фізична культура 8-А клас Тема. Волейбол. Верхня пряма подача. Д/з. Повторити правила гри у волейбол. Перегляд відео | Viber  https://www.youtube.com/watch?v=6Sr9lek47sI |  |
| 2 | 04. 03 | 1.Основи здоров’я 7 клас  Тема. Конфлікт і здоров’я. Д/з. Вивчити §18, с.144-153.  2. Хімія 8-Б клас  Тема. Хімічні властивості основних, кислотних та амфотерних оксидів. Д/з. Вивчити §23. Перегляд відео.  3. Фізична культура 8-А клас  Тема. Прийом та передача м’яча. Д/з. Відпрацювання верхньої передачі м’яча. Перегляд відео.  4.Основи здоров’я 5 клас  Тема. Про туберкульоз та ВІЛ-інфекцію. Д\з. Вивчити §21, с. 115-119. Перегляд відео.  5. Основи здоров’я 9 клас  Тема. Соціальне благополуччя. Стосунки та рівні спілкування. Д/з. Вивчити §21, с.99-107. | https://www.youtube.com/watch?v=Modpy-891WY  Viber |  |
| 3 | 05. 03 | 1. Музичне мистецтво 2 клас  Тема. Мелодія- це музика душі. Пісня В. Верменич «Вишиванка». Переглянути відео.  2. Технології 2 клас  Тема. Виготовлення виробу з конструктора «Підйомний кран». Перегляд відео.  3. Образотворче мистецтво 2 клас  Тема. Поняття про декоративну форму. Малюнок «Весняні квіти». Перегляд відео.  4. Інформатика 2 клас  Тема. Розміщення і призначення клавіш на клавіатурі. Перегляд відео.  5. Основи здоров’я 8-Б клас  Тема. Безпека на дорозі. Організація, регулювання та пріоритети дорожнього руху. Д\з. Вивчити §21, с.98-101.  6.Фізична культура 8-А клас  Тема. Прийом та передача м’яча двома руками знизу. Д\з. Відпрацювання нижньої передачі. Перегляд відео. | https://www.youtube.com/watch?v=6UFTgiZz7K0  Тел. режим    Viber |  |
| 4 | 09. 03 | 1. Основи здоров’я 8-А клас  Тема. Мотоцикл і безпека. Д/з. Вивчити §22, с. 102-105.  2. Основи здоров’я 6 клас  Тема. Підліткові компанії. Д\з. Вивчити §21, с. 101-103.  3. Хімія 8- Б клас  Тема. Обчислення за хімічними рівняннями кількості речовини, маси об’ємів газів (н.у.) за відомими кількістю речовини, масою, об’єму реагенту чи продукції реакції. Д\з. Повторити формули. Переглянути відео.  4. Фізична культура 8-А клас  Тема. Нападаючий удар з власного підкидання. Д\з. Відпрацювання нападаючого удару. Перегляд відео. | Viber  https://www.youtube.com/watch?v=-d7rY6dM2\_4 |  |
| 5 | 11.03 | 1. Основи здоров’я 7 клас  Тема. Підліток і соціум. Д\з. Вивчити §19, с. 154-168.  2. Хімія 8-Б клас  Тема. Основи, їх склад і назви, класифікація, фізичні властивості. Д/з. Вивчити §24, с.126-129.  3. Основи здоров’я 5 клас  Тема. Узагальнення «Соціальна складова». Виконати тести с.121  4. Основи здоров’я 9 клас  Тема. Цінність родини. Д/з. Вивчити §22, с. 109-111.  5. Фізична культура 8-А клас  Тема. Одиночне блокування нападаючого удару. Д\з. Відпрацювання нападаючого удару. Перегляд відео. | https://www.youtube.com/watch?v=qK\_83nYlA3U  Viber |  |
| 6 | 12.03 | 1. Технології 2 клас  Тема. Виготовлення витинанки дерево життя. Перегляд відео.  2. Мистецтво 2 клас  Тема. Нотний стан. Скрипковий ключ. А. Островський «До,  ре, мі, фа, соль…» Перегляд відео.  3. Образотворче мистецтво 2 клас  Тема. Ліплення з пластиліну. Свищики. Перегляд відео.  4. Інформатика 2 клас  Тема. Робота з клавіатурою. Ознайомлення з клавішами «Пропуск». Перегляд відео.  5. Фізична культура 8-А клас  Тема. Одиночне блокування нападаючого удару. Д\з. Відпрацювання нападаючого удару. Перегляд відео.  6. Основи здоров’я 8-Б клас  Тема. Мотоцикл і безпека. Д\з. Вивчити § 22, с. 102-106. | Тел. режим  https://www.youtube.com/watch?v=k-6fjEwBRl8  Viber |  |
| 7 | 16.03 | 1. Основи здоров’я 8- А клас  Тема. Екологічна безпека. Вплив стану води на здоров’я. Д\з. Вивчити §23,107-111.  2. Основи здоров’я 6 клас  Тема. Способи протидії агресії та насиллю у підлітковому середовищі. Д\з. Вивчити §22, с. 104-106.  3. Хімія 8-Б клас  Тема. Хімічні властивості лугів. Д\з. Вивчити § 29, с.157.  4. Фізична культура 8-А клас  Тема. Друга передача через гравця зони 3. Д/з. Виконати вправи для розвитку гнучкості. | youtube.com/watch?v=1MVfmhOQrA8  Viber |  |
| 8 | 18.03 | 1. Основи здоров’я 7 клас  Тема. «Ближнє коло» підлітка. Д\з. Вивчити §20, с.160-168.  2. Хімія 8-Б клас  Тема. Хімічні властивості нерозчинних основ: взаємодія з кислотами. Д/з. Вивчити §29, с. 153-158.  3. Основи здоров’я 5 клас  Тема. Безпека в побуті і навколишньому середовищі. Якщо виникла пожежа. Д\з. Вивчити §22, с. 122-132.  4. Основи здоров’я 9 клас  Тема. Стан репродуктивного здоров’я молоді в Україні. Д\з. Вивчити §23, с.112-114.  5. Фізична культура 8-А клас  Тема. Дії гравців під сіткою в зоні 3. Д\з. Повторити правила гри. | youtube.com/watch?v=8h-EvXb9a0w  Viber |  |
| 9 | 19.03 | 1. Дизайн і технології 2 клас  Тема. Виготовлення «Пташки» в техніці оригамі. Переглянути відео.  2. Музичне мистецтво 2 клас  Тема. Ритми та мелодії весни. П. Козацький «А вже красне сонечко». Перегляд відео.  3.Образотворче мистецтво 2 клас  Узгодженість декору з силуетною формою. Малюнок «Писанка». Перегляд відео.  4. Інформатика 2 клас  Тема. Вивчення клавіш «вгору», «вниз», «вліво», «вправо». Перегляд відео.  5. Фізична культура 8-А клас  Тема. Верхня пряма подача. Д/з. Відпрацювання верхньої прямої подачі. Перегляд відео.  6. Основи здоров’я 8-Б  Тема. Екологічна безпека. Вплив стану води на здоров’я. Д\з. Вивчити §23, с.107-111. | Viber  https://www.youtube.com/watch?v=YRW48zF\_b9U  Тел. режим |  |
| 10 | 23.03 | 1. Основи здоров’я 8-А клас  Тема. Вплив забрудненого повітря на здоров’я. Д\з. Вивчити § 24, с. 112-115.  2. Основи здоров’я 6 клас  Тема. Безпека в побуті. Правила користування водогоном, тепловими мережами. Д/з. Вивчити §23, с. 108-111.  3. Хімія 8-Б клас  Тема. Розв’язування розрахункових задач. Вивчити §28, с. 147-151. Перегляд відео.  4. Фізична культура 8-А  Тема. Прийом та передача м’яча двома руками знизу. Д\з. Відпрацювання нижньої передачі. Перегляд відео | Viber  https://www.youtube.com/watch?v=PrJmUrS2Yh8 |  |
| 11 | 25.03 | 1. Основи здоров’я 7 клас  Тема. Засоби масової інформації та здоров’я. Д/з. Вивчити §21, с.169-174.  2. Хімія 8-Б клас  Тема. Кислоти: склад і назва, класифікація, фізичні властивості. Поширеність у природі. Д\з. Вивчити §25, с.130-135  3. Основи здоров’я 5 клас  Тема. Автономна ситуація. Д\з. Вивчити §23, с. 133-140.  4. Основи здоров’я 9 клас  Тема. Негативні наслідки статевих стосунків у підлітковому віці. Д\з. Вивчити §24, с.115-118.  5. Фізична культура 8-А клас  Тема. Дії гравців під сіткою в зоні 3. Д\З. Відпрацювання верхньої передачі. Перегляд відео. | https://www.youtube.com/watch?v=j1SdN6PQu6o  Viber |  |
| 12 | 26.03 | 1.  Дизайн і технології 2 клас  Тема. Виготовлення аплікації «Великоднє яйце». Перегляд відео.  2. Музичне мистецтво 2 клас  Тема. Узагальнення знань. Виконати вивчені пісні. Перегляд відео.  3. Образотворче мистецтво 2 клас  Тема. Поняття про театральне мистецтво як синтетичне. Поняття про макет. Перегляд відео.  4. Інформатика 2 клас  Тема. Вивчення клавіш. Перегляд відео.  5. Фізична культура 8-А клас  Тема. Нападаючий удар з власного підкидання. Д/з. Виконати вправи з рівноваги. Переглянути відео.  6.Основи здоров’я 8-Б клас  Тема. Вплив забрудненого повітря на здоров’я.  Д/з. Вивчити §24, с. 112-115. | https://www.youtube.com/watch?v=nm-fxFAFPUY  Тел. режим  Viber |  |
| 13 | 30.03 | 1. Основи здоров’я 8-А клас  Тема. Вплив стану грунтів на здоров’я. Д\з. Вивчити §25, с.116-118  2. Основи здоров’я 6 клас  Тема. Правила користування електричними приладами. Д\з. Вивчити § 24, с. 112-114.  3. Хімія 8-Б клас  Тема. Хімічні властивості кислот. Д\з. Вивчити §30, с.159-167.  4. Фізична культура 8-А клас  Тема. Особливості фізичної підготовки волейболістів з урахуванням віку і статі. Правила центральної, задньої ліній. Д\з. Виконати вправи для розвитку гнучкості. Перегляд відео. | https://www.youtube.com/watch?v=vKENXnbEjSY  Viber |  |